

カフェ SSN 研修会

生きる喜びと老いの暮らしと楽しい食事

主催:カフェ SSN 後援:女子栄養大学栄養クリニック

日 時 令和 7 年 11 月 15 日(土) 13～17時 (開場 12:30～)

場 所 女子栄養大学駒込キャンパス 3 号館 5 階 小講堂(エレベーターあり)

参加費 3000 円

人は年齢を重ねると様々な機能が低下し、暮らしに不自由を感じる場面によく出会います。それは、食べることに影響しますが、しかしながら「美味しいな」と感じ、「ともに食べる喜び」を味わうことはでき、それは幸福感をもたらしてくれます。栄養士・管理栄養士の仕事は様々な場面でこの一端を担える仕事であると思います。

この研修会は「老いの暮らし」と「食べる喜び・喜び」について考える機会にしたいと考え企画しました。

プ ロ グ ラ ム

13:00 ～13:05 主催者挨拶

13:05 ～13:50 「老いと認知症との暮らし」 東京大学 名誉教授 大井 玄 先生

13:50 ～14:00 休憩

14:00 ～14:40 「老いの暮らしと食事ー美味しく、楽しく食べる」

都立荏原病院 歯科口腔外科 歯科医師、栄養士 齋藤 真由 先生

14:40 ～14:50 休憩

14:50 ～15:30 「訪問指導を通じて、在宅ケアの難しさと今後の展望」

埼玉県栄養士会 栄養ケア・ステーション部

部長・管理栄養士 川嶋 啓子 先生

15:30～15:40 休憩

15:50～16:20 「認知症予防と栄養 さかど葉酸プロジェクトの取り組み」

女子栄養大学 専任講師 坂本 香織 先生

16:20～16:40 質疑応答

16:40～16:40 主催者挨拶

16:45～17:00 意見交換会



お申込み方法 締切日 10月31日(金)

右記二次元コードより申し込みフォーム(<https://forms.office.com/r/QnhWHHiRSU>)

または、ssncafe@eiyo.ac.jpまでお申込みください。

メールでのお申込みの際は ①お名前 ②勤務先 ③日中つながりやすい連絡先

④勉強会を知ったきっかけをご記入ください