

<たのしいランチ>

2025年度

◆日程、講座テーマ

<なるほど講座>

2025年 10月 7日(火)	いつも元気に「アンチエイジング」
11月18日(火)	100歳まで自分の足で「骨」
12月 9日(火)	心身の健康に「脳腸相関」
2026年 1月20日(火)	血圧だけじゃなかった「塩と肥満」
2月17日(火)	日頃から意識を「防災食」

◆時間

10:30～13:00 (10時開場)

◆場所

女子栄養大学栄養クリニック

◆内容

10:30～ なるほど講座
(講師 蒲池桂子)

12:00～ たのしいランチ
(料理監修・調理：料理研究家 今泉久美)
野菜たっぷり、バランスのとれた献立です！

13:00 解散

◆参加費

10,000円(税込)/回

お申込み確定後、お振込口座をご案内します

*オプション

栄養相談 30分 3,000円(税込)

講座当日のお食事後13時以降でご予約いただけます

1回だけのご予約
も承ります！

完全予約制!!
お申し込みは
開催日2週間前まで



23年度メニュー例

<お問合せ・お申込み>

女子栄養大学 栄養クリニック

〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3

E-mail: clinic@eiyo.ac.jp TEL:03-3918-6181

ホームページは
こちらから⇒

