ジェンダーと栄養の勉強会

プログラム　　司会　女子栄養大学栄養クリニック所長　石原　理

◆基調講演『女性アスリートの栄養』（ビデオ講演）

講師　女子栄養大学副学長　香川　靖雄先生

◆講演１『スポーツ活動における性差とトレーナビリティ、体調管理に向けたコンディショニング方法』

座長　女子栄養大学栄養科学研究所副所長　香川　雅春

講師　女子栄養大学専任講師　実践運動方法学研究室　鞠子　佳香先生

◆講演２『スポーツ・性・テストステロン』

座長　女子栄養大学栄養クリニック所長　石原　理

講師　埼玉医科大学病院ゲノム医療科／産婦人科　難波　聡先生

日時　　6月28日(金) 18:30～20:30(開場18:00)

会場　　女子栄養大学栄養クリニック
　　生涯学習センター3階　講義室

対象　　医師、管理栄養士、栄養士、学生他

参加費　会場参加　　定員50名　2,000円　お弁当付（学生割引あり）
　　リモート参加　定員50名　1,000円

申込締切　6月14日(金)　　＊定員になり次第締め切ります

主催　　女子栄養大学栄養クリニック

＜お申込み方法＞

二次元コード「**お申込みフォーム**」または「**メール**」「**電話**」にて承ります。

①お名前、②メールアドレス、③連絡先(日中つながる電話番号)、④ご職業

⑤参加方法、⑥勉強会を知ったきっかけをお知らせください。

お申込み確定後、振込先をご案内いたします。

お振込み手数料はご負担ください。 返金はいたしかねますのでご了承ください。

お申込み
フォーム

＜お問合せ・お申込み＞

女子栄養大学　栄養クリニック

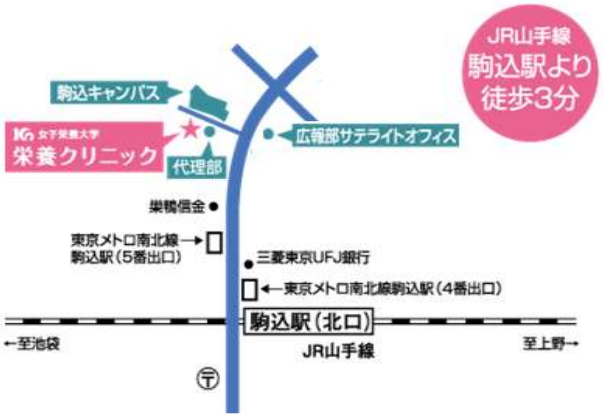
〒170-8481　東京都豊島区駒込3-24-3

E-mail:clinic@eiyo.ac.jp　TEL:03-3918-6181

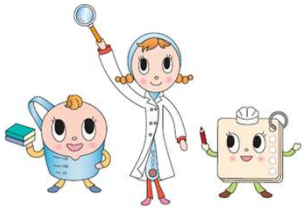
＊メールにてお申込み後、1週間たっても受付完了メールが届かない場合、

お手数ですが栄養クリニックへお電話いただけますようお願いいたします。

女子栄養大学栄養クリニックは女子栄養大学の創立者である香川綾が1969年より始めた大学内にあるクリニックです



＜主な事業＞



ヘルシーダイエットコース　（対象：一般）
医師・管理栄養士・運動指導者・料理研究家がチームになって
みなさんの健康をサポートします。（約6か月）

活き活き女性のらくらくプログラム　（対象：女性40～60歳）
更年期の不調や不安を解消して、活き活きと健やかに過ごせるために
オンデマンド講座で更年期に関する知識や対処法を学びます。（血液検査あり）

駒込の街を歩くプログラム　（対象：一般）
クリニック周辺を歩きながら、ウォーキングの正しい方法を学びます。
歩き方コンサルタントによる個別指導、軽食付きです。

生活習慣病検診・個別栄養相談　（対象：一般）
完全予約制。検査結果をもとに食生活改善のお手伝いをいたします。