

お申込みは
12月から

女子栄養大学 栄養クリニック

蒲池 桂子教授 特別講演

「すぐ暮らしに役立つ食生活講座 2022」

各回 14:00~15:30(開場 13:30)

2023年 2/16(木)

筋トレはなぜ大切か

蒲池教授が日頃から続けているという筋トレの効果は！？
筋肉と食事の関係から、今からできる筋トレプログラムなどを
楽しい講座と一緒に学びませんか



<講師紹介>

蒲池 桂子(かまち けいこ)

管理栄養士、栄養学博士、日本病態栄養専門師、女子栄養大学栄養クリニック教授、アメリカ合衆国カリフォルニア州立大学デイビス校獣医学部分子生物学研究室及び栄養学研究室客員教授、埼玉医科大学非常勤講師。

各種栄養相談や講座のほか、企業向け栄養コンサルティングを展開しており、減塩みそ・減塩スープなど食品の監修や、著書も多数。

<参加方法>

会場開催を予定しています。(定員 80 名の広い講義室で定員限定)
ただし、当日の天候や新型コロナの感染状況により、ハイブリッド形式
またはオンデマンド配信に変更することがございます。
随時ホームページなどでご案内いたしますので、ご確認ください。

<受講料> 1回 3,000円

ご入金後は返金致しかねますのでご了承ください。
(振込み手数料はご負担ください)

<お申し込み>「電話」または「メール」にて承ります

女子栄養大学 栄養クリニック

TEL: 03-3918-6181

E-mail: clinic@eiyo.ac.jp



受講日の5日前までにご連絡ください。

お問い合わせより
お申込みください

--振込み口座-- ※お振込みの前に必ずお申し込みください

三菱 UFJ 銀行 駒込支店 普通預金 口座番号 0050649

口座名義 女子栄養大学 栄養クリニック 代表 香川明夫

振込名義人 コウエン 氏名 (例:「コウエン エイヨウ ハナコ」)

Access Map



山手線駒込駅 北口改札より徒歩5分
東京メトロ南北線 5番出口より徒歩4分

東京都豊島区駒込 3-24-3
香川綾記念生涯学習センター2階