

材料 (4人分)

- 大根 150g
- 人参 80g
- ごぼう 20g
- 里芋 100g
- いんげん 30g
- 油 大さじ1/2
- だし汁 3カップ
- しょうゆ 大さじ1
- 酒 大さじ1
- 塩 小さじ1/4
- こしょう 少々



豚肉や厚揚げ、油揚げなどを加えてもおいしいですよ