

材料(2人分)

さば 70g×2切

長ねぎ 1本

しいたけ 4個

調味料A

酒 大さじ2

みりん 大さじ1

おろししょうが 大さじ1~2

みそ 大さじ1

水 75cc

カレー粉 小さじ1/2

