

女子栄養大学 栄養クリニック
蒲池 桂子教授 特別講演

「すぐ暮らしに役立つ食生活講座 2020」

各回 14:00~15:30(開場 13:45)

2020年 8/6(木)

美肌を保っていきいきと

美肌はエステに通わなくても保てるの？
いつでもキレイな自分に自信を持って



<講師紹介>

蒲池 桂子(かまち けいこ)

管理栄養士、栄養学博士、日本病態栄養専門師、女子栄養大学栄養クリニック教授、アメリカ合衆国カリフォルニア州立大学デイビス校獣医学部分子生物学研究室及び栄養学研究室客員教授、埼玉医科大学非常勤講師。

各種栄養相談や講座のほか、企業向け栄養コンサルティングを展開しており、減塩みそ・減塩スープなど食品の監修や、著書も多数。

11/12(木)

「あぶら」の新常識

油？脂？ からだに必要なのはどっち？
目からうろこの新常識。疑問にお答えします

1/21(木)

緊急事態宣言が再発令されたため、誠に申し訳ございませんが中止とさせていただきます。ご了承ください。

睡眠は大切な健康法

ゆっくり眠れていますか？ 睡眠とからだと食事の関係をお話しします

中止

*初回にスタンプカードをお渡しします。

3コたまると最終回にささやかですがプレゼント！

<お申し込み>「電話」または「メール」にて承ります

女子栄養大学 栄養クリニック

TEL: 03-3918-6181

E-mail: clinic@eiyo.ac.jp

受講日の3日前までにご連絡ください。



<費用> ご入金後は返金致しかねますので

ご了承ください。(振込み手数料はご負担ください)

事前振り込み: 1回 3,000円 当日: 1回 4,000円 (受付にて現金)

振込み口座 ※お振込みの前に必ずお申し込みください

三菱UFJ銀行 駒込支店 普通預金 口座番号 0050649

口座名義 女子栄養大学 栄養クリニック 代表 香川明夫

振込名義人 コウエン 氏名 (例:「コウエン エイヨウ ハナコ」)

Access Map



山手線駒込駅 北口改札より徒歩5分
東京メトロ南北線 5番出口より徒歩4分

<東京都豊島区駒込 3-24-3
香川綾記念生涯学習センター2階>