

# ●●● 外来栄養相談実践講座 ●●●

栄養士業務経験者の方に更なるスキルアップをご提案していく講座です

病院や保健所などで働く際に必要な技量、例えば、検査値の読み方、指導記録の書き方、他業種との仕事の関わりあい方、学会や論文の利用方法、カウンセリング方法、などについて、講師からの講義と実習、ディスカッションによって、自らの実践技法を磨きます。途中、医学・栄養学などの関係学会へのご紹介や、栄養クリニックのイベントなどもご参加いただけます。

## 内 容

| クラス別 日時               | 授業前半 | 授業後半                |
|-----------------------|------|---------------------|
| 土曜 昼クラス 13時30分～15時30分 | 講 義  | ディスカッション<br>(症例検討会) |
| 金曜 夜クラス 18時30分～20時30分 |      |                     |

※受付開始は30分前からとなります。

プログラム監修：小川万紀子（栄養学博士） 講師：蒲池桂子教授、春日千加子講師、塩澤和子講師

※いずれも60分講義、60分実習及びディスカッション 全12回（日程は、別紙のとおり）

クラスが別でも講義内容は同じです。ただし、ディスカッションはクラスごとに内容が変わります。

## お申し込み

|                |   |
|----------------|---|
| 対象者            | 栄養士および管理栄養士、技師、看護師の方など外来の栄養相談に興味のある方。   |
| 入会金            | 2,500円  |
| 受講料<br>(消費税込み) | <現金払い><br>1回 10,000円<br>※当日受付でお支払いください。<br>既にご購入されたチケットは、期限内であればご使用いただけます。<br>詳細は直接クリニックにお問合せ下さい。   |
| お申込み締切         | 随時受付（講座2日前までをお願いいたします。）   |
| お申し込み方法        | 栄養クリニックまで、電話またはメールでご連絡ください。<br><電話でのお申し込み><br>女子栄養大学栄養クリニック（TEL：03-3918-6181）へお電話下さい。<br><メールでのお申し込み><br>女子栄養大学栄養クリニックHPから経歴書をダウンロードし、必要事項を記入の上、 <a href="mailto:clinic@eiyo.ac.jp">clinic@eiyo.ac.jp</a> までご送信下さい。 |

**連絡先** 女子栄養大学 栄養クリニック

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3

電話：03-3918-6181 FAX：03-3915-3760

E-mail：clinic@eiyo.ac.jp

山手線 駒込駅 北口改札下車5分（看板あり）代理部「サムシング」の先 4階建ての建物です。

# ●●● 2019 年度 外来栄養相談実践講座 日程 ●●●

| 回数 | 金曜夜コース<br>18:30-20:30 | 土曜昼コース<br>13:30-15:30 | 一時間目<br>講 義                 | 二時間目<br>ディスカッション |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------|
| 1  | 5月31日                 | 5月25日                 | 臨床検査値の読み方、考え方(1)            | 症例：<br>基本的な読み方1  |
| 2  | 6月14日                 | 6月15日                 | 臨床検査値の読み方、考え方(2)<br>カルテの読み方 | 症例：<br>基本的な読み方2  |
| 3  | 7月5日                  | 7月20日                 | 治療薬の種類と<br>その効能について         | 症例：<br>基本的な読み方3  |
| 4  | 8月23日                 | 8月24日                 | 栄養カウンセリングの<br>すすめ方と記録用紙の書き方 | 症例：<br>基本的な読み方4  |
| 5  | 9月13日                 | 9月21日                 | 栄養カウンセリング実践<br>テクニックを身につけよう |                  |
| 6  | 10月25日                | 10月26日                | 肥満症の病態と指導方法                 | 症例：肥満症           |
| 7  | 11月15日                | 11月16日                | 糖尿病の病態と指導方法                 | 症例：糖尿病           |
| 8  | 12月6日                 | 12月7日                 | 高血圧症の病態と指導方法                | 症例：高血圧症          |
| 9  | 1月17日                 | 1月18日                 | 脂質異常症の病態と指導方法               | 症例：脂質異常症         |
| 10 | 2月7日                  | 2月8日                  | 脂肪肝と高尿酸血症の<br>病態と指導方法       | 症例：脂肪肝<br>高尿酸血症  |
| 11 | 3月6日                  | 3月7日                  | 腎疾患の病態と指導方法                 | 症例：腎疾患           |
| 12 | 4月3日                  | 4月4日                  | 演習およびディスカッション               |                  |

※全ての講座に出席された方には、修了証を発行いたします。

やむを得ず日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。

## ＜監修者＞小川 万紀子 講師 略歴

女子栄養大学大学院卒業。 栄養学博士・管理栄養士。二葉栄養専門学校校長。  
女子栄養大学栄養クリニック特別講師。日本大学歯学部兼任講師。  
日経BP社(株)診療所、トッパングループ健康保険組合板橋診療所等幅広く  
栄養相談外来など経験。  
栄養相談は1度受けたらまた受けたらといった、リピーター多数になると  
評判の力量を持つ。

2019年3月1日

